

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование»

1.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «спортивное ориентирование», указанной в таблице 1, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование», утвержденным приказом Минспорта России от 21.11.2022 № 1039 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование» (далее - ФССП).

Таблица 1

Наименование спортивной дисциплины в соответствии со Всероссийским реестром видов спорта

Наименование спортивной дисциплины	Номер - код спортивной дисциплины
Спортивное ориентирование	0830005511Я
Кросс-выбор	0830121811Я
Кросс-классика	0830021811Я
Кросс-лонг	0830031811Я
Кросс-спринт	08300118111Я
Кросс-спринт-общий старт	0830091811Я
Кросс-лонг-общий старт	0830111811Я
Кросс-многодневный	0830051811Я
Кросс-классика-общий старт	0830101811Я
Кросс-эстафета-2 человека	0830061811Я
Кросс-эстафета-3 человека	0830071811Я
Кросс-эстафета-4 человека	0830081811Я

Программа разработана МКОУ ДО СШ МО Ейский район (далее - Организация) с учетом требований примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2022 года №1321;

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (с изменениями и дополнениями);

- приказ Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных

мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- и иных документов.

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области ФК и спорта, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки.

Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (далее - НП);

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее - УТ).

1.2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся, совершенствование спортивного мастерства обучающихся по средствам организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, формирование у обучающихся осознанной мотивации к нравственному поведению на основе российских традиционных духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства.

Достижение цели предусматривает решение основных задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям спортивным ориентированием, сохранение и укрепление здоровья;

- спортивный отбор наиболее перспективных детей для вида спорта «спортивное ориентирование»; обеспечение преемственности спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки; совершенствование уровня спортивной подготовки обучающихся на этапах, соответствующих году обучения;

- поэтапное освоение и совершенствование физической, технической, тактической, психологической и теоретической подготовки;

- систематическое участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях; воспитание всесторонне развитой и социально нравственной личности со сформированными позитивными личностными качествами.